

# Trainings-Camp 2017

## ABLAUFPLAN VOM 1( .08-1, .08.201+

### Gruppe 1 Jahrgang 200&-200(

	Eistraining	Trockentraining	Mittagessen	Eistraining	Video/Theorie
Montag	8:30-9:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Dienstag	8:30-9:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Mittwoch	8:30-9:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Donnerstag	8:30-9:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Freitag	8:30-9:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30

**Anwesenheitspflicht ist Morgens 30 min. vor Trainingsbeginn.  
Ende des Trainingstages ist nach der letzten Video/Theorie.**

**Mitzubringen sind:** - Turnschuhe  
 - Sprungseil  
 - Trainingsanzug (Turnhose)  
 - komplette Ausrüstung

**Wir bitten Sie vor dem ersten Training die Kursgebühr von 2+0,- Euro im SCR-Nachwuchsbüro zu bezahlen.**

Mit sportlichen Grüßen

Eishockeyschule Garmisch