

Trainings-Camp 2017

ABLAUFPLAN VOM 14.08-18.08.2017

Gruppe 2 Jahrgang 2005-2007

	Trockentraining	Eistraining	Mittagessen	Video/Theorie	Eistraining
Montag	9:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Dienstag	9:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Mittwoch	9:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Donnerstag	9:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Freitag	9:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20

**Anwesenheitspflicht ist Morgens 30 min. vor Trainingsbeginn.
Ende des Trainingstages ist nach dem letzten Eistraining.**

Mitzubringen sind: - Turnschuhe
- Sprungseil
- Trainingsanzug (Turnhose)
- komplette Ausrüstung

Wir bitten Sie vor dem ersten Training die Kursgebühr von 270,- Euro im SCR-Nachwuchsbüro zu bezahlen.

Mit sportlichen Grüßen

Eishockeyschule Garmisch