

Trainings-Camp 2021
ABLAUFPLAN VOM 16.08. – 20.08.2021
Gruppe 1 Jahrgänge 2006-2009

	Eistraining	Trockentraining	Mittagessen	Eistraining	Video/Theorie
Montag	08:30-09:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Dienstag	08:30-09:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Mittwoch	08:30-09:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Donnerstag	08:30-09:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30
Freitag	08:30-09:40	10:30-11:30	12:15	13:30-14:40	15:30-16:30

Anwesenheitspflicht ist morgens 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

Ende des Trainingstages ist nach der letzten Video/Theorie Einheit.

Mitzubringen sind neben der Eishockeysausrüstung:

- Turnschuhe
- Springseil
- Trainingsanzug (Turnhose)
- Trinkflasche

Wir wünschen Euch allen eine gute Anreise und viel Spaß beim Trainingscamp 2021

Oli Deby

& das Team der des GSH Hockey Camps / Eishockeyschule GAP

Eishockeyschule Garmisch
Oliver Deby
Bahnhofstrasse 19
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.eishockeyschule-garmisch.de
facebook.com/eishockeyschulegarmisch
www.goodstuffhockey.de/