

Trainings-Camp 2021
ABLAUFPLAN VOM 16.08. – 20.08.2021
Gruppe 2 Jahrgänge 2010-2012

	Trockentraining	Eistraining	Mittagessen	Video/Theorie	Eistraining
Montag	09:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Dienstag	09:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Mittwoch	09:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Donnerstag	09:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20
Freitag	09:15-10:15	11:10-12:20	12:45	14:15-15:15	16:10-17:20

Anwesenheitspflicht ist morgens 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

Ende des Trainingstages ist nach dem letzten Eistraining.

Mitzubringen sind neben der Eishockeysausrüstung:

- Turnschuhe
- Springseil
- Trainingsanzug (Turnhose)
- Trinkflasche

Wir wünschen Euch allen eine gute Anreise und viel Spaß beim Trainingscamp 2021.

Oli Deby
& das Team der des GSH Hockey Camps / Eishockeyschule GAP

Eishockeyschule Garmisch
Oliver Deby
Bahnhofstrasse 19
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.eishockeyschule-garmisch.de