

Trainings-Camp 2021
ABLAUFPLAN VOM 16.08. –20.08.2021
Gruppe 3 Jahrgänge 2013-2015

	Trockentraining	Eistraining	Mittagessen	Video/Theorie	Eistraining
Montag	08:00-09:00	09:50-11:00	11:45	13:00-14:00	14:50-16:00
Dienstag	08:00-09:00	09:50-11:00	11:45	13:00-14:00	14:50-16:00
Mittwoch	08:00-09:00	09:50-11:00	11:45	13:00-14:00	14:50-16:00
Donnerstag	08:00-09:00	09:50-11:00	11:45	13:00-14:00	14:50-16:00
Freitag	08:00-09:00	09:50-11:00	11:45	13:00-14:00	14:50-16:00

Anwesenheitspflicht ist morgens 30 Minuten vor Trainingsbeginn.

Ende des Trainingstages ist nach dem letzten Eistraining.

Mitzubringen sind neben der Eishockeysausrüstung:

- Turnschuhe
- Springseil
- Trainingsanzug (Turnhose)
- Trinkflasche

Wir wünschen Euch allen eine gute Anreise und viel Spaß beim Trainingscamp 2021.

Oli Deby
& das Team der des GSH Hockey Camps / Eishockeyschule GAP

Eishockeyschule Garmisch
Oliver Deby
Bahnhofstrasse 19
82467 Garmisch-Partenkirchen
www.eishockeyschule-garmisch.de